

# JUULs, vapeadores y cigarrillos electrónicos: Enfrentando la epidemia de tabaco en la juventud

Los cigarrillos electrónicos son dispositivos, accionados por pilas, que calientan jugo de nicotina, creando un vapor que inhalan los usuarios. Conocidos como: “vapeadores”, “e-cigs” o “JUULs”, estos dispositivos están creando una epidemia nacional. Los cigarrillos electrónicos son el producto de tabaco más usado entre los estudiantes de secundaria y preparatoria. **Según una reciente encuesta, el uso actual de cigarrillos electrónicos entre los estudiantes de preparatoria ha aumentado de 1.7 millones en el 2017 a 3.05 millones de estudiantes en el 2018 – un aumento alarmante de 78%.<sup>1</sup>**

## ¿Qué es un JUUL?

JUUL es la marca más popular de cigarrillos electrónicos. Están diseñados para simular memorias USB; **esto permite que los niños o jóvenes puedan esconderlos de los adultos.** Su apariencia engañosa envalentona a los estudiantes a usarlos en las aulas, los pasillos y los baños.

## ¿Qué es un JUUL pod?

Los JUULs se cargan con “pods” o “cartuchos” reemplazables, llenos de una **solución potente de nicotina** (también conocida como “juice” (“jugo”). Una resistencia de calentamiento convierte la solución en un vapor que se puede inhalar.



**Según el fabricante, un cartucho JUUL contiene el equivalente en nicotina de un paquete de 20 cigarrillos.**

**EL TABACO SE ACABA CONMIGO.**

 **TSET**

# La función de los sabores

La mayoría de los cigarrillos electrónicos emiten vapores dulces o exóticos. Estos sabores enmascaran el sabor fuerte del tabaco, y las **altas concentraciones de nicotina aumentan dramáticamente el potencial de adicción en los niños.**



Los jóvenes que usan cigarrillos electrónicos tiene una probabilidad **siete veces mayor** de usar otras formas de tabaco.<sup>2</sup>



## Daños al cerebro

La nicotina en los cigarrillos electrónicos puede afectar el desarrollo de los cerebros jóvenes, los cuales continúan desarrollándose hasta por lo menos los 25 años. Los vapores de JUUL también contienen químicos y metales pesados que producen cáncer.<sup>3</sup>

## Lo que puedes hacer

- Pregúntales, a los niños, sobre los cigarrillos electrónicos y alértalos sobre sus peligros.
- Expresa con firmeza tu expectativa de que no consumirán tabaco.
- Aprende cuáles son las formas y tipos de cigarrillos electrónicos y cómo identificarlos.
- Desarrolla, implementa y haz cumplir las políticas de no consumir tabaco en el hogar y la escuela.
- Sé ejemplo positivo de cero consumo de tabaco o de vapeo.



Conoce más sobre los riesgos de los cigarrillos electrónicos y cómo prevenir una vida de adicción en: [StopsWithMe.com](http://StopsWithMe.com).

**EL TABACO SE ACABA CONMIGO.**



1. Cullen KA, Ambrose BK, Gentzke AS, Apelberg BJ, Jamal A, King BA. Notes from the Field: Use of Electronic Cigarettes and Any Tobacco Product Among Middle and High School Students — United States, 2011–2018. MMWR Morb Mortal Wkly Rep 2018;67:1276–1277. DOI: <http://dx.doi.org/10.15585/mmwr.mm6745a5>

2. Bold KW, Kong G, Camenga DR, Simon P, Cavallo DA, Morean ME, Krishnan-Sarin S. Trajectories of E-Cigarette and Conventional Cigarette Use Among Youth. Pediatrics; Itasca, IL: 2018. <http://pediatrics.aappublications.org/content/141/1/e20171832>.

\*Imagen de: <https://www.mtnservice.com/juul-vaporizer-nicotine-salt-device/>

3. Metal Concentrations in e-Cigarette Liquid and Aerosol Samples: The Contribution of Metallic Coils" was written by Pablo Olmedo, Walter Goessler, Stefan Tanda, Maria Grau-Perez, Stephanie Jarmul, Angela Herrera, Rui Chen, Markus Hilpert, Joanna E. Cohen, Ana Navas-Acien, and Ana M. Rule.